

Blasorchester

Orchester

Donnerstag: 19:30 – 21:15 Uhr **1**

Instrumentenausbildung

Erwachsene, Jugendliche und Kinder
nach Absprache **1**

Kontakt Jan Rathmann
0157-70308137
✉ BL0@tfc-steinheim.de

Boxen

Boxtraining

Montag: 18:00 – 19:30 Uhr **4**

Dienstag: 19:00 – 20:30 Uhr **4**

Mittwoch: 19:45 – 21:00 Uhr **4**

Donnerstag: 20:00 – 21:30 Uhr **4**

Wettkampftraining

Freitag: Nach Absprache **4**

Trainer Christian Rostek
0160-96663357
✉ Boxen@tfc-steinheim.de

Gymnastik

Fit in den Morgen (für Damen)

Dienstag: 8:30 – 9:30 Uhr **1**

Kontakt Inge Kuschel
0152-34379664
✉ inge.kuschel@tfc-steinheim.de

Bodyfit (für Damen)

Mittwoch: 18:30 – 19:30 Uhr **1**

Kontakt Halina Lyschik
0176-62093253
✉ halinalyschik@tfc-steinheim.de

PUMP IT (für Damen)

Mittwoch: 20:00 – 21:00 Uhr **1**

Kontakt Astrid Rönsch
0176-54445431
✉ astrid-roensch@tfc-steinheim.de

Herrengymnastik

Freitag: 19:30 – 21:00 Uhr **1**

Kontakt Markus Dolgener
☎ 06181-6100465

Seniorengymnastik (50 Plus)

Freitag: 17:45 – 19:00 Uhr **1**

Kontakt Walter Rost
☎ 06181-572684

Ju-Jutsu

Einsteiger

Dienstag: 20:00 – 22:00 Uhr **2**

Fortgeschrittene

Montag: 20:00 – 22:00 Uhr **1**

Donnerstag: 20:00 – 22:00 Uhr **2**

Samstag: 15:00 – 17:00 Uhr **1**

Pekiti *

Samstag: 13:00 – 15:00 Uhr **1**

Kontakt Joachim Ullrich
0172-6627748
✉ jujutsu@tfc-steinheim.de

Kendô

Basic Training

Montag: 20:00 – 21:45 Uhr **3**

Anfänger

Freitag: 18:45 – 19:45 Uhr **3**

Fortgeschrittene

Freitag: 19:45 – 21:45 Uhr **3**

Kontakt Markus Wagner
0172-6772328
✉ Kend0@tfc-steinheim.de

Kinderturnen

Mutter/Vater/Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre)

Montag: 15:30 – 16:15 Uhr **1**
Montag: 16:15 – 17:00 Uhr **1**

Kontakt Katja Fischer
06181-662190
 KidTurn@tfc-steinheim.de


Kinderturnen (4 bis 6 Jahre)

Montag: 14:30 – 15:30 Uhr **1**
Montag: 17:00 – 18:00 Uhr **1**

Kontakt Rosi Degoutrie
0151-59153945
 KidTurn@tfc-steinheim.de


Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)

Freitag: 14:30 – 15:30 Uhr **1**
Freitag: 15:30 – 16:30 Uhr **1**

Turnen für Teens (10 bis 14 Jahre)

Freitag: 16:30 – 17:30 Uhr **1**

Kontakt Katja Fischer
06181-662190
 KidTurn@tfc-steinheim.de


Line Dance *

Mittwoch: 19:00 – 21:00 Uhr **1**

Kontakt Silvia Kersten
0176-72423203


Reha-Sport *

Nach Absprache

Kontakt Anette Bauer
 0151 40326200

Tischtennis

Schüler

Dienstag: 17:00 – 18:30 Uhr **1**
Donnerstag: 17:00 – 18:30 Uhr **1**

Jugendliche

Dienstag: 18:30 – 20:00 Uhr **1**
Donnerstag: 18:30 – 20:00 Uhr **1**

Erwachsene

Dienstag: 20:00 – 23:00 Uhr **1**
Donnerstag: 20:00 – 23:00 Uhr **1**

Kontakt Niklas van der Au
0170-4759196
 Tischtennis@tfc-steinheim.de


Unsere Sportstätten

1 TFC Halle
Karlstraße 55
63456 Hanau Steinheim/Main

3 Elisabeth-Schmitz-Schule
Bertha-v.-Suttner-Str. 10
63457 Hanau Wolfgang

Volleyball

Mixed-Team

Mittwoch: 20:00 – 21:30 Uhr **2**
Freitag (Mai-Sept): 19:00 – 20:30 Uhr **2**
(Okt - Apr): 19:30 – 21:00 Uhr **2**

Anfänger & Technik

Montag: 18:00 – 19:15 Uhr **1**

Trainer Jens Donert
0163-7324675
 Volleyball@tfc-steinheim.de


Wirbelsäulengymnastik *

Freitag: 17:00 – 18:00 Uhr **1**

Kontakt Inge Kuschel
0152-34379664
 ingekuschel@tfc-steinheim.de


Zumba *

Mittwoch: 17:00 – 18:00 Uhr **1**

Kontakt Eliana Martorana
 0176-24018585

2 Doerner Halle
Doerner Str. 49
63456 Hanau Steinheim/Main

4 AC Eiche 01 Hanau e.V.
Alter Rückinger Weg 61
63452 Hanau