

Ju-Jutsu

Erwachsene

Einsteiger *

Dienstag: 20:00 – 22:00 Uhr²⁾

Fortgeschrittene

Montag 20:00 – 22:00 Uhr¹⁾

Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr²⁾

Samstag 14:00 – 17:00 Uhr¹⁾

Kontakt: Joachim Ullrich
(01 72) 66 27 748
@ Jujutsu@tfc-steinheim.de



Das Vereinsangebot des TFC Steinheim/Main 1884 e.V.

VEREINSANSCHRIFT

Turn- und Fechtclub 1884
Steinheim / Main e.V.
Karlstraße 55
63456 Hanau-Steinheim

GASTSTÄTTE

(0 61 81) 9 65 83 33

Internet: www.tfc-steinheim.de

GESCHÄFTSSTELLE

Walter Schlett
Lahnstraße 25a
63456 Hanau-Steinheim
(0 61 81) 6 34 27

Stand: Jan. 2022

Kinderturnen

(4 – 6 Jahre)

Montag: 14:15 – 15:15 Uhr¹⁾

Montag: 16:45 – 17:45 Uhr¹⁾

Kontakt: Rosi Degoutrie
(01 51) 59 15 39 45
@ KidTurn@tfc-steinheim.de

Wirbelsäulengymnastik*

Freitag: 17:00 – 18:00 Uhr¹⁾

Kontakt: Inge Kuschel
(0 61 82) 30 88 22 66

Line Dance*

Mittwoch: 17:30 – 20:00 Uhr¹⁾

Kontakt: Silvia Kersten
(01 76) 72 42 32 03
@ LineDance@tfc-steinheim

Reha-Sport

Nach Vereinbarung

Kontakt: Frau Bauer
(0 61 81) 6 93 70
@ schlett@tfc-steinheim.de

Mutter/Vater/Kind-Turnen

(2 - 4 Jahre)

Montag: 15:15 – 16:00 Uhr¹⁾

Montag: 16:00 – 16:45 Uhr¹⁾

Kontakt: Katja Fischer
(0 61 81) 66 21 90

Kinderturnen (6 – 9 Jahre)

Freitag: 14:30 – 15:30 Uhr¹⁾

Freitag: 15:30 – 16:30 Uhr¹⁾

Teens (10 – 14 Jahre)

Freitag: 16:30 – 17:30 Uhr¹⁾

Kontakt: Katja Fischer
@ KidTurn@tfc-steinheim.de



- 1) TFC-Halle, Karlstraße 55, 63456 Steinheim/Main
- 2) Doerner Halle, Doerner Str. 49, 63456 Steinheim/Main
- 3) Elisabeth-Schmitz-Schule, Bertha-v.-Suttner-Str., 63457 Wolfgang
- 4) AC Eiche, Alter Rückinger Weg 61, 63452 Hanau

Blasorchester

Orchester

Donnerstag: 19:30 – 21:15 Uhr¹⁾

Blockflötenunterricht

Samstag: 10:45 – 11:30 Uhr¹⁾

Instrumentenausbildung

Erwachsene, Jugendliche und Kinder
nach Absprache

Kontakt: Jan Rathmann

☎ (01 57) 70 30 81 37

@ BLO@tfc-steinheim.de

Gymnastik

Damengymnastik

Fit in den Morgen

Dienstag: 8:30 – 9:30 Uhr¹⁾

Kontakt: Inge Kuschel

☎ (0152) 34 37 96 64

@ ULGym1@tfc-steinheim.de

Bodyfit:

Mittwoch: 20:00– 21:00 Uhr¹⁾

Kontakt: Halina Lyschik

☎ (01 76) 62 09 32 53

@ DamenGym@tfc-steinheim.de

Herrengymnastik

Freitag: 19:30 – 21:00 Uhr¹⁾

Kontakt: Markus Dolgener

☎ (0 61 81) 61 00 465

Seniorengymnastik (50 Plus)

Freitag: 17:45 – 19:00 Uhr¹⁾

Kontakt: Walter Rost

☎ (0 61 81) 57 26 84

Boxen

Boxtraining

Montag 18:00 – 19:30 Uhr⁴⁾

Dienstag: 19:00 – 20:30 Uhr⁴⁾

Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr⁴⁾

Donnerstag: 20:00 – 21:30 Uhr⁴⁾

Wettkämpfer

Freitag: Nach Absprache⁴⁾

Trainer: Christian Rostek

☎ (01 60) 96 66 33 57

@ Boxen@tfc-steinheim.de

Tischtennis

Schüler

Dienstag/Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr¹⁾

Jugendliche

Dienstag/Donnerstag: 18:30 – 20:00 Uhr¹⁾

Erwachsene

Dienstag: 20:00 – 23:00 Uhr¹⁾

Donnerstag: 20:00 – 23:00 Uhr¹⁾

Kontakt: Frank Bohländer

☎ (0 61 81) 98 33 93

@ Tischtennis@tfc-steinheim.de

Jugendleiter: Julian Salomon

@ ALTischtennis2@tfc-steinheim.de

Volleyball

Mixed-Team

Mittwoch: 20:00 – 21:30 Uhr²⁾

Freitag: 19:00 – 20:30 Uhr²⁾

Anfänger & Technik

Montag: 18:00 – 19:15 Uhr¹⁾

Trainer: Jens Donert

☎ (01 63) 73 24 675

@ Volleyball@tfc-steinheim.de

Kendô

Basic Training

Montag: 20:00 – 21:45 Uhr³⁾

Anfänger

Freitag: 18:45 – 19:45 Uhr³⁾

Fortgeschrittene

Freitag: 19:45 – 21:45 Uhr³⁾

Kontakt: Ken Watanabe

☎ (01 57) 73 14 26 32

@ Kendo@tfc-steinheim.de

TFC-Grundbeitrag (mtl.):

Familien 15,-- €

Erwachsene (aktiv) 10,-- €

Erwachsene (passiv) 7,-- €

Kinder + Jugend (bis 20 J.) 7,-- €

Senioren 7,-- €

Mit * gekennzeichnete Angebote haben
Sonderpreise (Kursysteme)

- 1) TFC-Halle, Karlstraße 55, 63456 Steinheim/Main
- 2) Doorner Halle, Doorner Str. 49, 63456 Steinheim/Main
- 3) Elisabeth-Schmitz-Schule, Bertha-v.-Suttner-Str., 63457 Wolfgang
- 4) AC Eiche, Alter Rückinger Weg 61, 63452 Hanau

Von Oktober bis April beginnt das
Freitagstraining 30 Min. später.