

## Ju-Jutsu

Erwachsene

**Einsteiger \***

Dienstag: 20:00 – 22:00 Uhr<sup>2)</sup>

**Fortgeschrittene**

Montag 20:00 – 22:00 Uhr<sup>1)</sup>

Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr<sup>2)</sup>

Samstag 14:00 – 17:00 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Joachim Ullrich

☎ (01 72) 66 27 748

@ [Jujutsu@tfc-steinheim.de](mailto:Jujutsu@tfc-steinheim.de)

**Jugend \***

**Jugend 1 (7 -10 Jahre)**

Mittwoch 16:00 – 17:15 Uhr<sup>1)</sup>

**Jugend 2 (10 - 18 Jahre)**

Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr<sup>1)</sup>

Samstag 10:00 – 12:00 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Petra Bergmann

☎ (0 61 81) 6 10 52 19

@ [JujutsuK@tfc-steinheim.de](mailto:JujutsuK@tfc-steinheim.de)

## Tischtennis für Menschen mit Behinderung

Freitag: 17:00 – 18:30 Uhr<sup>2)</sup>

Kontakt: Matthias Sauer

☎ (01 71) 5 48 29 56

1) TFC-Halle, Karlstraße 55, 63456 Steinheim/Main

2) Doerner Halle, Doerner Str. 49, 63456 Steinheim/Main

3) Elisabeth-Schmitz-Schule, Bertha-v.-Suttner-Str., 63457 Wolfgang

4) AC Eiche, Alter Rückinger Weg 61, 63452 Hanau

# Das Vereinsangebot des TFC Steinheim/Main 1884 e.V.



## VEREINSANSCHRIFT

Turn- und Fechtclub 1884

Steinheim / Main e.V.

Karlstraße 55

63456 Hanau-Steinheim

## GASTSTÄTTE

☎ (0 61 81) 9 65 83 33

Internet: [www.tfc-steinheim.de](http://www.tfc-steinheim.de)

## GESCHÄFTSSTELLE

Walter Schlett

Lahnstraße 25a

63456 Hanau-Steinheim

☎ (0 61 81) 6 34 27

Stand: Dez. 2018

## Wirbelsäulengymnastik\*

Freitag: 17:00 – 18:00 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Inge Kuschel

☎ (0 61 82) 30 88 22 66

## Kinderturnen

**(4 – 6 Jahre)**

Montag: 14:15 – 15:15 Uhr<sup>1)</sup>

Montag: 16:45 – 17:45 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Rosi Degoutrie

☎ (0 61 81) 69 00 57

@ [KidTurn@tfc-steinheim.de](mailto:KidTurn@tfc-steinheim.de)



## Line Dance\*

Mittwoch: 17:30 – 20:00 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Claudia Loser

☎ (01 77) 2 15 95 33

## Mutter/Vater/Kind-Turnen

**(2 - 4 Jahre)**

Montag: 15:15 – 16:00 Uhr<sup>1)</sup>

Montag: 16:00 – 16:45 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Katja Fischer

☎ (0 61 81) 66 21 90

## Kinderturnen (6 – 9 Jahre)

Freitag: 14:30 – 15:30 Uhr<sup>1)</sup>

Freitag: 15:30 – 16:30 Uhr<sup>1)</sup>

## Teens (10 – 14 Jahre)

Freitag: 16:30 – 17:30 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Melissa Balzer

☎ (0 61 81) 69 00 57

@ [KidTurn@tfc-steinheim.de](mailto:KidTurn@tfc-steinheim.de)

## Blasorchester

### Orchester

Donnerstag: 19:30 – 21:15 Uhr<sup>1)</sup>

### Blockflötenunterricht

Samstag: 10:45 – 11:30 Uhr<sup>1)</sup>

### Instrumentenausbildung

Erwachsene, Jugendliche und Kinder nach Absprache

Kontakt: Horst Achilles

☎ (0 61 81) 65 02 58

@ [BLO@tfc-steinheim.de](mailto:BLO@tfc-steinheim.de)

## Gymnastik

### Damengymnastik

#### Fit in den Morgen

Dienstag: 8:30 – 9:30 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Inge Kuschel

☎ (0152) 34 37 96 64

@ [ULGym1@tfc-steinheim.de](mailto:ULGym1@tfc-steinheim.de)

### Bodyfit:

Mittwoch: 19:30 – 20:30 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Halina Lyschik

☎ (0176) 62 09 32 53

@ [DamenGym@tfc-steinheim.de](mailto:DamenGym@tfc-steinheim.de)

### Herrengymnastik

Freitag: 19:30 – 21:00 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Markus Dolgener

☎ (0 61 81) 61 00 465

### Seniorengymnastik (50 Plus)

Freitag: 17:45 – 19:00 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Walter Rost

☎ (0 61 81) 57 26 84

## Boxen

### Boxtraining

Montag 18:00 – 19:30 Uhr<sup>4)</sup>

Dienstag: 19:00 – 20:30 Uhr<sup>4)</sup>

Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr<sup>4)</sup>

Donnerstag: 20:00 – 21:30 Uhr<sup>4)</sup>

### Wettkämpfer

Freitag: Nach Absprache<sup>4)</sup>

Trainer: Christian Rostek

☎ (01 71) 81 56 456

@ [Boxen@tfc-steinheim.de](mailto:Boxen@tfc-steinheim.de)

## Tischtennis

### Schüler

Dienstag/Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr<sup>1)</sup>

### Jugendliche

Dienstag/Donnerstag: 18:30 – 20:00 Uhr<sup>1)</sup>

### Erwachsene

Dienstag: 20:00 – 23:00 Uhr<sup>1)</sup>

Donnerstag: 20:00 – 23:00 Uhr<sup>1)</sup>

Kontakt: Chris Sommerfeld

☎ (01 76) 10287534

@ [Tischtennis@tfc-steinheim.de](mailto:Tischtennis@tfc-steinheim.de)

Jugendleiter: Chris Sommerfeld

☎ (01 76) 10 28 75 34

## Volleyball

### Mixed-Team

Mittwoch: 20:00 – 21:30 Uhr<sup>2)</sup>

Freitag: 19:00 – 20:30 Uhr<sup>2)</sup>

### Anfänger & Technik

Montag: 18:00 – 19:15 Uhr<sup>1)</sup>

Trainer: Jens Donert

☎ (01 63) 73 24 675

@ [Volleyball@tfc-steinheim.de](mailto:Volleyball@tfc-steinheim.de)

Von Oktober bis April beginnt das Freitagstraining 30 Min. später.

## Kendô

### Basic Training

Montag: 20:00 – 21:45 Uhr<sup>3)</sup>

### Anfänger

Freitag: 18:45 – 19:45 Uhr<sup>3)</sup>

### Fortgeschrittene

Freitag: 19:45 – 21:45 Uhr<sup>3)</sup>

Kontakt: Ken Watanabe

☎ (01 57) 73 14 26 32

@ [Kendo@tfc-steinheim.de](mailto:Kendo@tfc-steinheim.de)

## TFC-Grundbeitrag (mtl.):

Familien	15,-- €
Erwachsene (aktiv)	10,-- €
Erwachsene (passiv)	7,-- €
Kinder + Jugend (bis 20 J.)	7,-- €
Senioren	7,-- €

Mit \* gekennzeichnete Angebote haben Sonderpreise (Kursysteme)

- 1) TFC-Halle, Karlstraße 55, 63456 Steinheim/Main
- 2) Doerner Halle, Doerner Str. 49, 63456 Steinheim/Main
- 3) Elisabeth-Schmitz-Schule, Bertha-v.-Suttner-Str., 63457 Wolfgang
- 4) AC Eiche, Alter Rückinger Weg 61, 63452 Hanau